دروس بلس
DorosPlus

الوحدة ٦

صِحَتِي وَغِذَائِي



دروس بلس DorosPlus

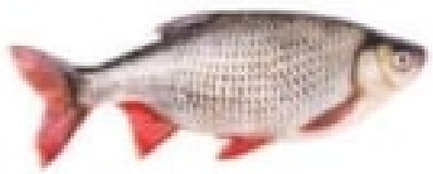
المهارات المستهدفة والأساليب

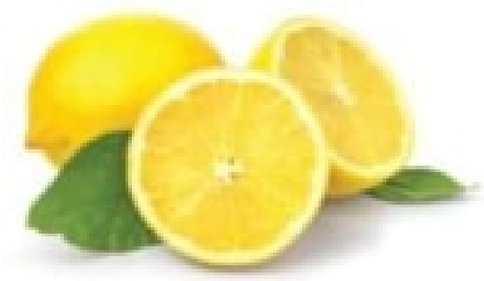
الاستماع	■ يستنتج المعنى العام للنصّ المسموع. ■ يصف الشخصيات فيما استمع إليه. ■ يربط بين الشخصيات والأحداث فيما استمع إليه. ■ يحدد موقفه فيما استمع إليه.
التحدث	■ يصف مشاهداته اليوميّة في حدود عشر كلمات. ■ يبدي رأيه ويناقش في موضوع يناسب سنه في جملة واحدة. ■ يحكي حكاية قصيرة استمع إليها، مراعيًا تسلسل أحداثها وترابطها.
القراءة	■ يحلل الجمل إلى كلمات والكلمات إلى مقاطع والمقاطع إلى أصوات. ■ يقرأ العناوين الواضحة من الصحف والمجلات واللافتات. ■ يكتشف دلالة الكلمات الجديدة من خلال الترادف. ■ يربط بين مكونات ما يقرأ (شخصية وحدث).
الكتابة	■ يرسم علامة الترقيم: النقطة، الفاصلة، علامة الاستفهام. ■ يكتب من الذاكرة القريبة كلمات مع حركاتها القصيرة أو الطويلة. ■ يكتب جملًا مكتملة المعنى من (٣-٥) جمل. ■ يكتب من الذاكرة البعيدة كلمات تحوي ال شمسية وتنوين وأصوات مد. ■ يراعي الفصل بين الكلمات المكتوبة.
الأساليب والتراكيب اللغوية	■ يحاكي أسلوب النفي بـ (لا). ■ يحقق مع الفاعل تذكير الفعل وتأنيثه.
القيم والاتجاهات	■ يكوّن قيمًا واتجاهات نحو النظافة (نظافة الأكل والشرب). ■ يكوّن قيمًا واتجاهات نحو عيادة المريض.

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa
دروس بلس DorosPlus

١ أُلَاحِظُ الصُّوَرَ وَأُعَبِّرُ عَنْهَا:

أغذية طبيعية مفيدة للجسم









أغذية مصنعة تضر جسمي






دروس بلس
DorosPlus

نصُّ الاستماع

٢ أَسْتَمِعُ وَأُلَاحِظُ الصُّوَرَ، ثُمَّ أُجِيبُ:



دخلت الأم المطبخ فإذا بياسرٍ يلعب ببرتقالة ويلهو بها وكأنها كرة

نهرت الأمُّ ياسرًا والتقطت البرتقالة من الأرض وأعادتها إلى سلة الفاكهة



وعندما همت بالخروج سمعت صوتًا يشبه صوت البكاء وعندما التفتت رأت البرتقالة وهي تبكي فسألتها الأم : لمَ أنتِ حزينةٌ أيتها البرتقالة ؟

البرتقالة : أما رأيتِ ما فعل بي ياسر ؟



الأم : اعتذر لكِ أيتها البرتقالة لقد وبختُه على تصرفه هذا



البرتقالة : عندما اقترب ياسر والتقطني من السلة فرحت كثيرًا فقد ظننته سيأكلني فأمنح جسمه فائدةً عظيمة لكنني فوجئت به يقذفني ويركلني بقسوة .

اقترب ياسر وقد بدت على وجهه علامات الندم وقال : سامحيني سامحيني أيتها البرتقالة الطيبة أعدكِ أن أحرص على تناولكِ والاستفادةِ منكِ وأن أعاملكِ بكل احترام وتقدير فأنتِ نعمة من نعم الله الكثيرة

دروس بلس
DorosPlus

٣ أُنْشِدُ :



الْحَلِيبُ

مَا أَطْيَبَ الْحَلِيب مَا أَطْيَبَ الْحَلِيبْ!

كُلَّ صَبَاح أَشْرَبُ كُوبًا مِنَ الْحَلِيبْ

كُوبًا مَلِيئًا بِالْغِذَاءْ فِيهِ النَّشَاطُ وَالْهَنَاءْ

فَأَقْفِزُ وَأَلْعَبُ وَفِي الدُّرُوسِ أَرْغَبُ

مَا أَنْفَعَ الْحَلِيبْ ! مَا أَطْيَبَ الْحَلِيبْ!

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

طَعَامٌ مُلَوَّثٌ

قَالَ الْمُعَلِّمُ:



هَلْ تَعْلَمُونَ يَا أَبْنَائِي أَنَّ زَمِيلَكُم مُحَمَّدًا يَرْقُدُ فِي الْمُسْتَشْفَى؟

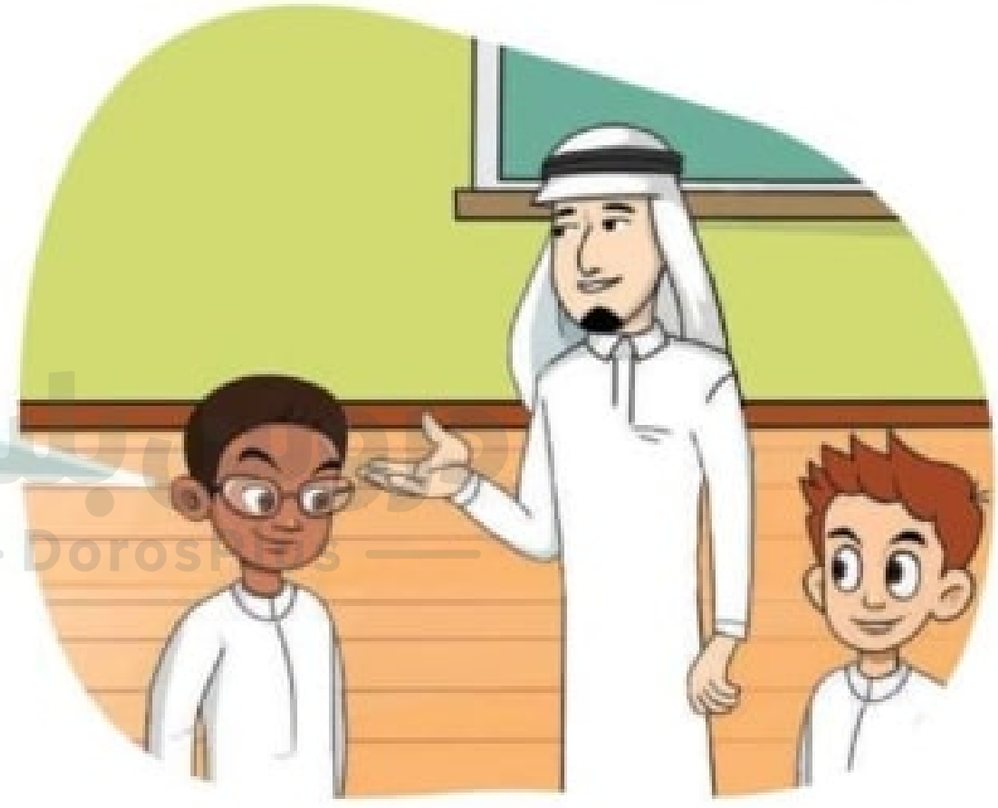
فَوَّازٌ:

لِمَ هُوَ فِي الْمُسْتَشْفَى؟





لِأَنَّهُ أَكَلَ طَعَامًا مُلَوَّثًا اشْتَرَاهُ مِنْ أَحَدِ الْبَاعَةِ الْجَوَّالِينَ، فَأَصَابَهُ أَلَمٌ فِي بَطْنِهِ.



صَالِحٌ:

مَا رَأْيُكَ يَا أُسْتَاذُ أَنْ نَعُودَ مُحَمَّدًا، وَنَطْمَئِنَّ عَلَى صِحَّتِهِ؟



أَحْسَنْتَ يَا صَالِحُ، وَبَارَكَ اللهُ فِيكَ.

دروس بلس
DorosPlus

أَفْهَمُ النَّصَّ

١ أُجِيبُ:

١ بِمَ أَخْبَرَ الْمُعَلِّمُ تَلَامِيذَهُ؟
بِأَنَّ زميلهم محمدًا يرقد في المشفى

٢ مِمَّ كَانَ يَشْكُو مُحَمَّدٌ؟
من ألمٍ في بطنه

٣ مِنْ أَيْنَ اشْتَرَى مُحَمَّدٌ الطَّعَامَ الْمُلَوَّثَ؟
من أحدِ الباعة الجوالين

٤ مَنْ طَلَبَ زِيَارَةَ مُحَمَّدٍ؟
صالحٌ

٥ مَا رَأْيُكَ فِي شِرَاءِ الطَّعَامِ مِنَ الْبَاعَةِ الْجَوَّالِينَ؟
تصرف خاطئ لأنه يعرضنا للإصابة بألم المعدة بسبب الطعام المكشوف

دروس بلس
DorosPlus

٢ أُنَمّي لُغَتِي:

أَصِلُ كُلَّ كَلِمَةٍ بِمَا يَدُلُّ عَلَيْهَا:







بَائِعٌ جَوَّالٌ

مُسْتَشْفَى

نَعُودُ

مُلَوَّثٌ

دروس بلس
DorosPlus

دروس بلس
DorosPlus

٣ أُلَاحِظُ الصُّورَةَ وَأَقْرَأُ الْكَلِمَاتِ:



اشْتَرَاهُ مِنْ أَحَدِ الْبَاعَةِ الْجَوَّالِينَ

دروس بلس DorosPlus

١ أُفَكِّرُ:

طَعَامُ الْبَاعَةِ الْجَوَّالِينَ مُلَوَّثٌ دَائِمًا ..

لِمَاذَا؟ لأنه مكشوف ومعرض للجراثيم والملوثات

٢ أَرْسُمُ:

أُكْمِلُ الصُّورَةَ وَأُلَوِّنُهَا: متروك للطالب



رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

فِيهِ شِفَاءٌ

عَادَ صَالِحٌ إِلَى الْمَنْزِلِ حَزِينًا. سَأَلَتْهُ أُمُّهُ:



مَا بِكَ يَا بُنَيَّ؟

قَالَ صَالِحٌ:

إِنَّ زَمِيلِي مُحَمَّدًا يَرْقُدُ فِي الْمُسْتَشْفَى لأَنَّهُ أَكَلَ طَعَامًا مُلَوَّثًا.



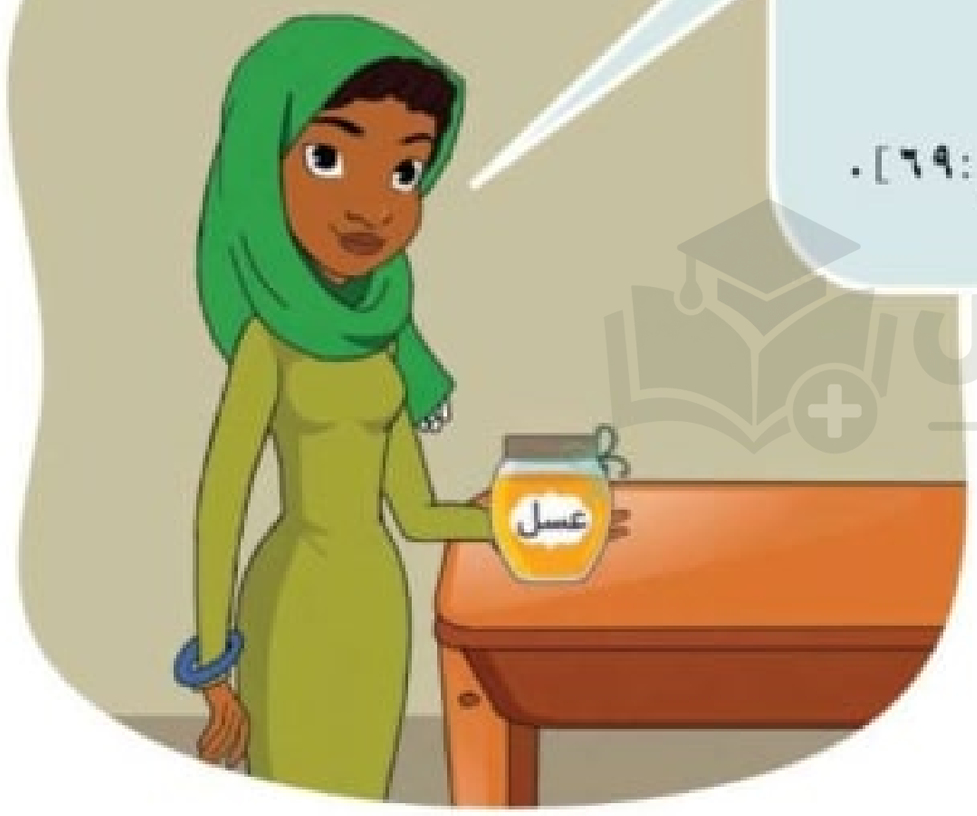
دروس بلس
DorosPlus

الْأُمُّ:

لَا تَحْزَنْ يَا بُنَيَّ، فَعِنْدَمَا تَعُودُهُ خُذْ إِلَيْهِ بَعْضَ الْعَسَلِ فَفِيهِ الشِّفَاءُ بِإِذْنِ اللهِ.

فَاللهُ يَقُولُ عَنِ الْعَسَلِ:

﴿ فِيهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ ﴾ [النحل:٦٩].



دروس بلس
DorosPlus

صَالِحٌ:

شُكْرًا يَا أُمِّي، سَأَفْعَلُ إِنْ شَاءَ اللهُ.



دروس بلس
DorosPlus

أَفْهَمُ النَّصَّ

١ أُجِيبُ:

١ مَا حَالَةُ صَالِحٍ عِنْدَمَا عَادَ إِلَى الْمَنْزِلِ؟

كان صالحٌ حزينًا

٢ مَاذَا طَلَبَتِ الْأُمُّ مِنْ صَالِحٍ أَنْ يَأْخُذَ مَعَهُ؟

عسل

٣ لِمَاذَا طَلَبَتْ ذَلِكَ؟

لأن فيه الشفاء بإذن الله

دروس بلس
DorosPlus

دروس بلس
DorosPlus

٢ أُنَمِّي لُغَتِي:

أَصِلُ الْكَلِمَةَ بِالْمَعْنَى الصَّحِيحِ:



دروس بلس
DorosPlus

٣ أُلَاحِظُ الجُمَلَ وَأَقْرَؤُهَا :

شُكْرًا يَا أُمِّي

- مَا بِكَ يا بُنَيَّ؟
- لَا تَحْزَنْ يَا بُنَيَّ

فَفِيهِ الشِّفَاءُ بِإِذْنِ اللهِ



دروس بلس
DorosPlus

أَسْتَثْمِرُ النَّصَّ

١ أُفَكِّرُ:

أَبْحَثُ عَنْ صُوَرِ الْفَوَاكِهِ النَّاقِصَةِ فِي الْمَجْمُوعَةِ الثَّانِيَةِ:



دروس بلس
DorosPlus

٢



الموز – البرتقال – البطيخ

دروس بلس
DorosPlus

٢ أَرْسُمُ:

أُكْمِلُ الصُّورَةَ وَأُلَوِّنُهَا:



دروس بلس
DorosPlus

دروس بلس
DorosPlus

٣ أُحَـوِّلُ:

أُلَاحِظُ الصُّوَرَ وأُكْمِلُ بِمُحَاكَاةِ الْمِثَالِ الْأَوَّلِ:



يَأْكُلُ فَوَّازٌ التُّفَّاحَةَ.



تَأْكُلُ نُورَةُ التُّفَّاحَةَ.



يشربُ فَوَّازُ الْحَلِيبَ.



تشربُ نُورَةُ الْحَلِيبَ.



ترسمُ نورة لوحةً



يقرأُ ياسرٌ كتابًا



يركلُ فوَّازٌ الكرةَ

٤ أَبْحَثُ:

أَكْتَشِفُ اسْمَ الطَّعَامِ، وَأَجْمَعُ صُوَرًا لَهُ:

الطماطم

مِنَ الخُضَار

لَوْنِي أَحْمَرُ

شَكْلِي مُسْتَدِيرٌ

تَأْكُلُنِي مَعَ السَّلَطَةِ

عَصِيري مُفِيدٌ لِلْجِسْمِ

دروس بلس DorosPlus

أُلْصِقُ الصُّوَرَ فِي الْمَسَاحَةِ الْخَالِيَةِ:







دروس بلس DorosPlus
رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

عِيَادَةُ الْمَرِيضِ



صَالِحٌ: الْحَمْدُ للهِ عَلَى سَلَامَتِكَ يَا مُحَمَّدُ.

مُحَمَّدٌ: سَلَّمَكَ اللهُ يَا صَدِيقِي.



صَالِحٌ: خُذْ هَذَا الدَّوَاءَ.



مُحَمَّدٌ: هَذَا عَسَلٌ، وَلَيْسَ دَوَاءً!

دروس بلس
DorosPlus



الطَّبِيبُ: خُذِ الْعَسَلَ يَا مُحَمَّدُ وَلَا تَتَرَدَّدْ، فَالْعَسَلُ دَوَاءٌ لِأَلَمِ الْبَطْنِ.



مُحَمَّدٌ: شُكْرًا لَكَ يَا صَدِيقِي.



صَالِحٌ: أَتَمَنَّى لَكَ الشِّفَاءَ الْعَاجِلَ بِإِذْنِ اللهِ.

دروس بلس
DorosPlus

أَفْهَمُ النَّصَّ

١ أُجِيبُ:

١ مَاذَا قَالَ صَالِحٌ عِنْدَمَا رَأَى مُحَمَّدًا؟

الحمد لله على سلامتك يا محمد

٢ بِمَ أَجَابَهُ مُحَمَّدٌ؟

سَلَّمكَ الله يا صديقي

٣ مَاذَا قَالَ مُحَمَّدٌ عِنْدَمَا أَخَذَ الْعَسَلَ؟

هذا عسلٌ وليسَ دواء

٤ مَاذَا طَلَبَ الطَّبِيبُ مِنْ مُحَمَّدٍ؟ وَلِمَاذَا؟

طلب منه أن يأخذ العسل ولا يتردد ،لأن العسل دواءٌ لألم البطن

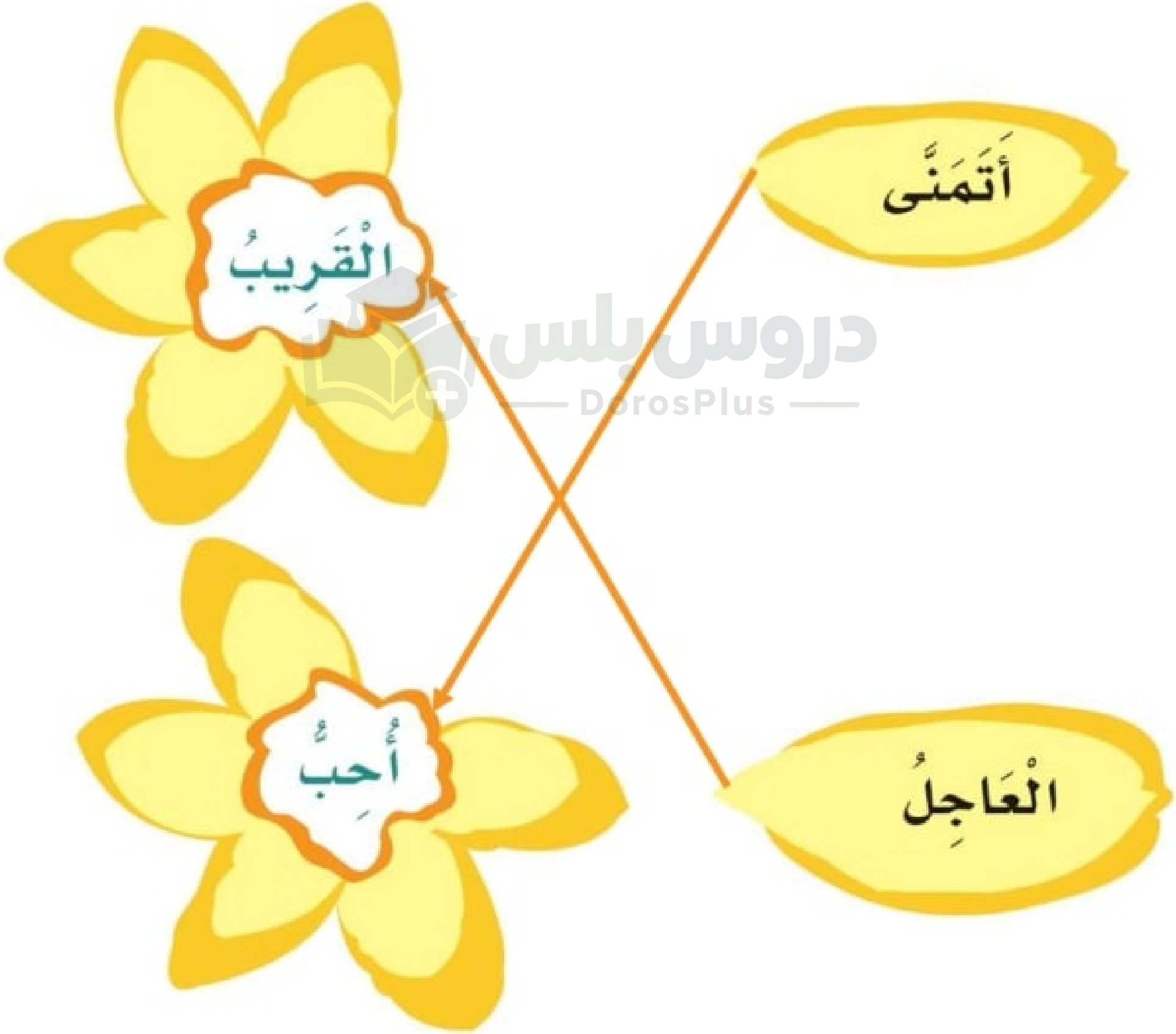
٥ مَاذَا قَالَ صَالِحٌ قَبلَ أَنْ يُوَدِّعَ مُحَمَّدًا؟

أتمنى لك الشفاء العاجل بإذن الله

دروس بلس
DorosPlus

٢ أُنَمِّي لُغَتِي:

أَصِلُ الْكَلِمَةَ بِمَا يُنَاسِبُهَا مِن مَعْنًى:



دروس بلس
DorosPlus

٣ أُلَاحِظُ الْجُمَلَ وَأَقْرَؤُهَا:

أَتَمَنَّى

خُذْ هَذَا الدَّوَاءَ

الْحَمْدُ للهِ عَلَى سَلَامَتِكَ يَا مُحَمَّدُ

١ أُفَكِّرُ:



١ لِمَاذَا يَحْرِصُ فَوَّازٌ عَلَى تَنَاوُلِ الْفَطُورِ مُبَكِّرًا؟

لأنه يقوي جسمه ويمنحه الطاقة والنشاط

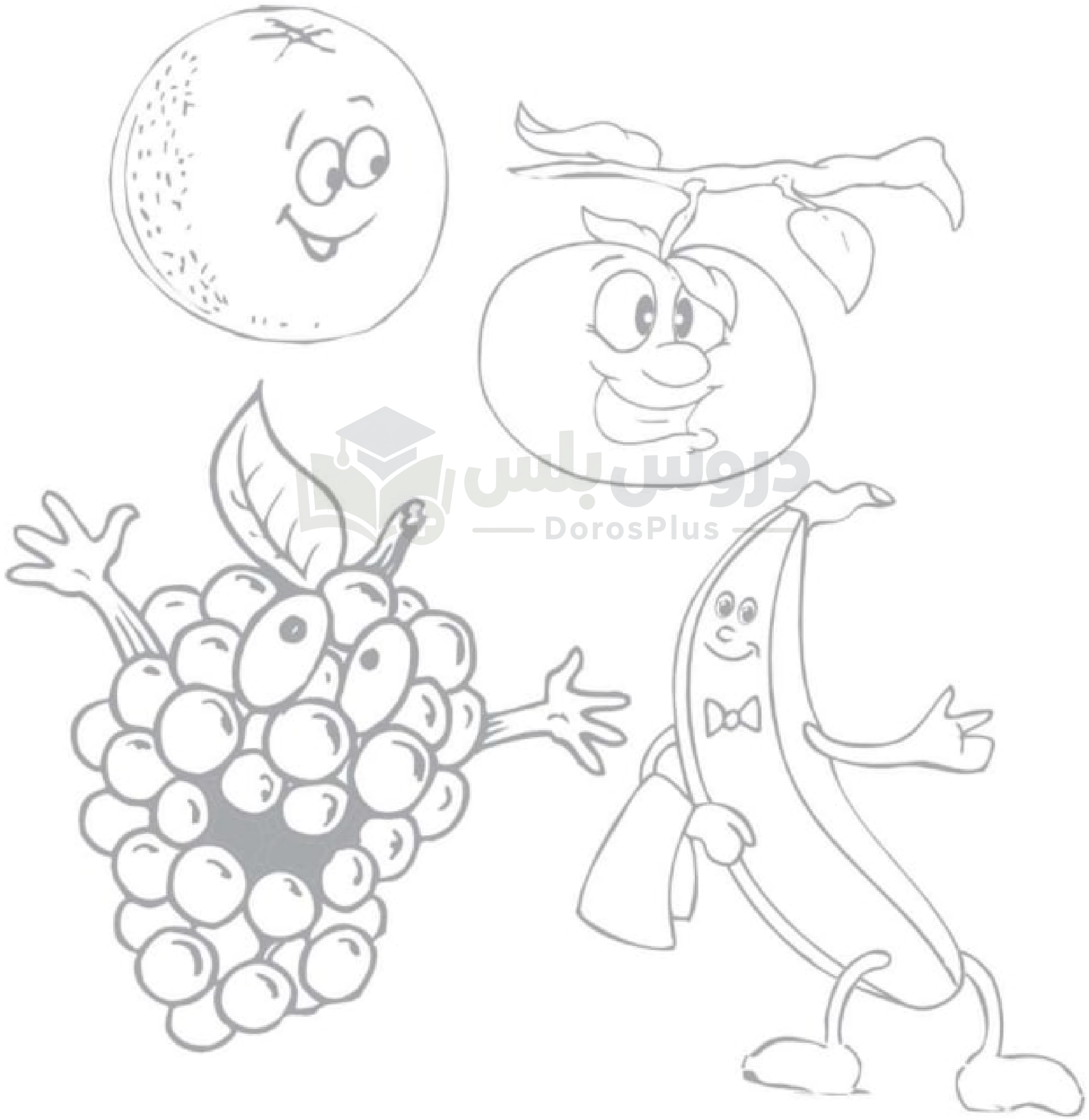
٢ نَسِيَ فَوَّازٌ فِي يَوْمٍ مِنَ الْأَيَّامِ أَنْ يَتَنَاوَلَ الْفَطُورَ، مَاذَا يُمْكِنُ أَنْ يَحْدُثَ لَهُ؟

سيشعر بالجوع والتعب والخمول وعدم القدرة على الحركة بنشاط

دروس بلس
DorosPlus

٢ أَلــوَّنُ:

متروك للطالب



دروس بلس
DorosPlus

دروس بلس
DorosPlus

٣ أُحَوِّلُ كَالْمِثَالِ:

يَأْكُلُ فَوَّازٌ الطَّعَامَ الْمُلَوَّثَ.

لَا يَأْكُلُ فَوَّازٌ الطَّعَامَ الْمُلَوَّثَ.

تَأْكُلُ نُورَةُ أَطْعِمَةً مَكْشُوفَةً.

لا تأكلُ نورةُ أطعمةً مكشوفةً.
.....
.....

يَلْعَبُ صَالِحٌ بِالْكُرَةِ فِي الشَّارِعِ.

لا يلعبُ صالحٌ بالكرةِ في الشَّارعِ.
.....
.....

دروس بلس
DorosPlus

٤ أبْحَثُ:

أَجْمَعُ صُوَرًا لِأَنْوَاعِ الطَّعَامِ الَّذِي يُفَضَّلُ تَنَاوُلُهُ فِي وَجْبَةِ الْفَطُورِ:

















٥ أُعَبِّرُ:

أحضرت الأمُّ كأسًا من الحليب لفوَّاز



تذمَّرَ فوَّازٌ من طعم الحليب ورفض شربه



فوَّازٌ يجبُ تناول الأطعمة الجاهزة والمشروبات الغازية



الطَّعْمِ. لَذِيذٌ. الحَلِيبُ

طعمُ الحليبِ لذيذٌ



- التَّعْبِيرُ شَفَهِيًّا عَنِ الْمَشَاهِدِ الثَّلَاثَةِ الأُولَى.
- التَّعْبِيرُ كِتَابِيًّا عَنِ الْمَشْهَدِ رَقْمِ (٤) بِالْاسْتِعَانَةِ بِالْكَلِمَاتِ (الطعم، لذيذ، الحليب).